

# SKA Nachwuchs

Wir fördern & entwickeln junge  
Menschen!



# SKA Nachwuchsarbeit im Überblick

## » Der Weg ist das Ziel «

### Wir fördern & entwickeln junge Menschen

#### Unsere Werte!

- Entwicklung der Kinder im Vordergrund !
- Wir Trainer fördern und fordern die Kinder individuell !
- Die Ausbildungsziele richten wir am Entwicklungsstand aus !
- Bei uns kommt jeder Leistungswillige zum Einsatz !
- Wir Trainer respektieren & unterstützen uns gegenseitig !
- Wir sind uns unserer Vorbildfunktion bewusst !
- Wir distanzieren und von jeglicher Diskriminierung !

#### Unsere Ziele & Antrieb!

- Spaß am Sport
- Bewegung & Fitness
- Basisausbildung im Fußball
- Persönlichkeitsentwicklung
- Raum für Entwicklung persönlicher Stärken
- Vermittlung sozialer Kompetenz
- Förderung Teamgedanke & Miteinander
- Attraktives Freizeitangebot
- Reifung von SKA Kampfmannschaftspielern

#### So gehen wir's an!

- Wir fördern Fairplay, Fairness und Offenheit auch abseits des Sportplatzes !
- Kein Mobbing: „Jeder spielt mit jedem“ !
- Wir motivieren unsere Kinder positiv und helfen im Umgang mit Enttäuschungen !
- Gesunde Ernährung und Lebensführung werden thematisiert !
- Wir Trainer sind uns der Bedeutung unserer Worte und Taten bewusst !
- Wir erklären, beziehen mit ein, fördern das Mitdenken und lassen Fehler bewusst zu !
- Wir fördern die Kinder in ihrer eigenen Konfliktfähigkeit !
- Wir sind in der Sprache stets förderlich, wenn auch kritisch !
- Möglichst jede Übung sollte die sensorische und motorische Koordination fördern !
- Das Aufwärmen erfolgt aktiv und spielerisch, vornehmlich mit Ball !
- Wir fördern Kreativität durch bewusste Freiräume !
- Wir vermeiden monotone und demotivierende Übungen !
- Bei Turnieren, die von uns organisiert sind, achten wir auf altersgerechte Wettkampfformen !

# Entwicklungs- & Transfermodell

Von der Jugend in den Erwachsenensport



## Entwicklung & Finanzierung



## Kinder und Jugendfußball

Übergang  
Erwachsenfußball

## Erwachsenenfußball

U7

U8/9

U10/11

U12/13

U14/15

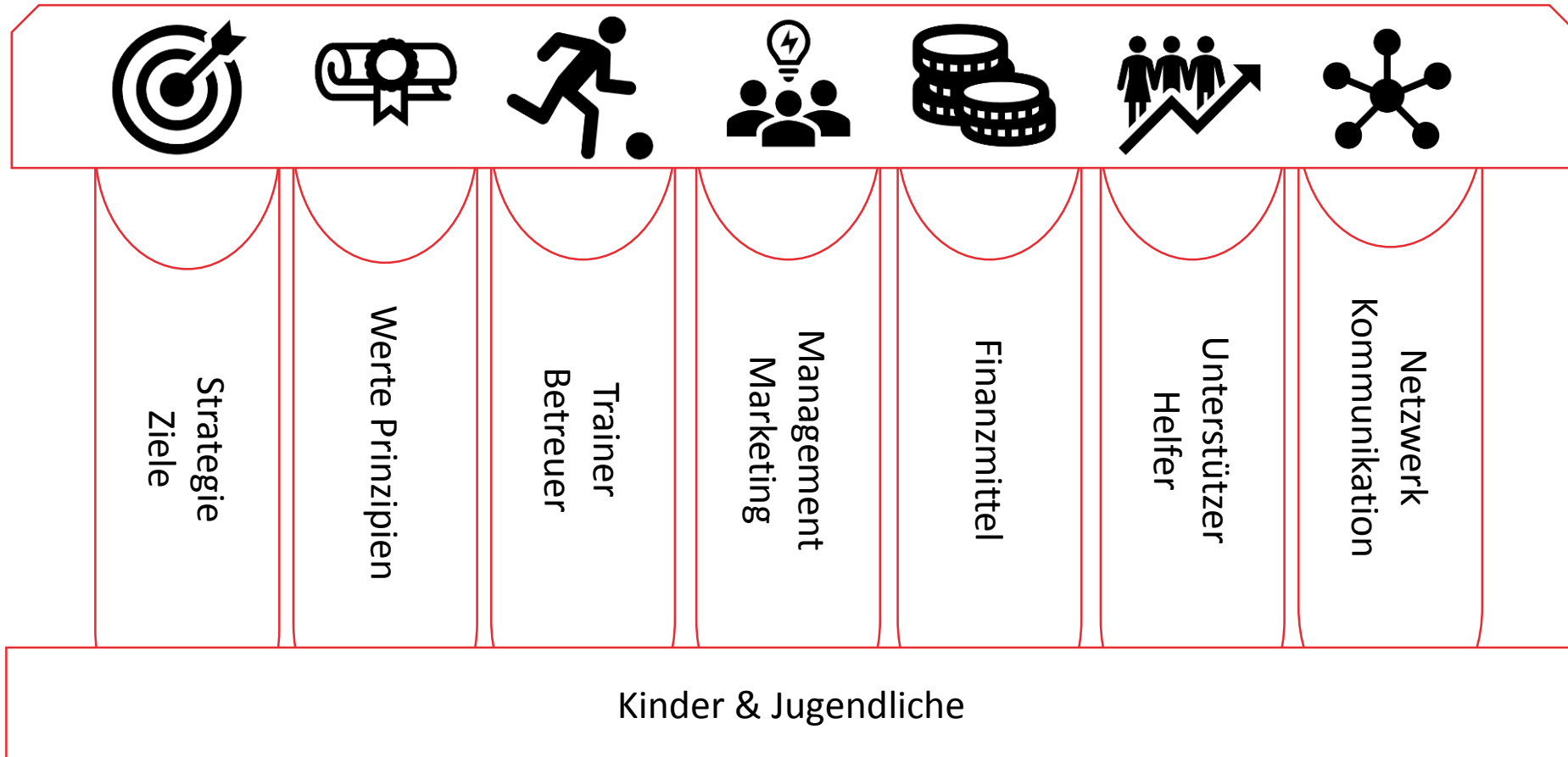
U16/17

U18/19

SKA Kampfmannschaft



# Erfolg ist kein Zufall



# Leitlinien

SKA Nachwuchs



- Bei unserer breitensportlichen Ausbildung steht die **nachhaltige Entwicklung** der Kinder im Vordergrund
- Die **sozialen und fußballerischen Anforderungen** an die Trainer sind abhängig vom Altersbereich. Mit steigendem Alter bekommt die **fachliche Kompetenz** der Trainer zunehmend Bedeutung.
- Wir Trainer **fördern und fordern** die Kinder **individuell** (die **Förderung des Individuums** hat absolute Priorität; der Mannschaftserfolg steht zunächst hinten an und gewinnt erst mit zunehmendem Alter an Bedeutung)
- Die **Ausbildungsziele** richten wir am **biologischen und psychischen Entwicklungsstand** der Kinder aus (keine Orientierung am Erwachsenenfußball!)
- Die **Persönlichkeitsentwicklung** und die Ausprägung **sozialer Kompetenz** sind neben der fußballerischen Ausbildung Ziele unserer Nachwuchsarbeit
- Bei uns kommt **jeder Leistungswillige** unabhängig vom Leistungsstand **zum Einsatz**
- Wir Trainer **respektieren und unterstützen** uns gegenseitig
- Wir sind uns unserer **Vorbildfunktion** bewusst
- Wir **distanzieren** uns von jeglichem **diskriminierendem Verhalten**



www.ska.at



5

# Ziele

SKA Nachwuchs



- **Spaß** an der Sportart Fußball vermitteln
- Unterstützung der **körperlichen Fitness** und Förderung von **Bewegung**
- **Persönlichkeitsentwicklung** und Vermittlung **sozialer Kompetenz**
- **Basisausbildung** für den Erwachsenenfußball vermitteln
- Fördern des **Teamgedankens** und des **Miteinanders**
- Erstrebenswertes **Freizeitangebot** in Altheim & Umgebung darstellen
- Kindern & Jugendlichen Raum für die **Entwicklung** ihrer **persönlichen Stärken** geben
- **Fußballerspieler** für die **Kampfmannschaft** des SKA ausbilden



www.ska.at



6

# Allgemeine Trainingsinhalte

SKA Nachwuchs



## Sportliche Grundlagen

- Möglichst jede Übung sollte die **sensorische und motorische Koordination** der Kinder **fördern**
- Das **Aufwärmen erfolgt aktiv** und **spielerisch**, vornehmlich mit Ball
- Wir lassen **Kreativität** zu, indem wir bewusst **Freiräume** schaffen und nicht alles reglementieren
- Wir **vermeiden monotone** und **demotivierende Übungen**, z.B. Krafttraining mit Gewichten oder Medizinbällen
- Bei **Turnieren**, die von uns organisiert sind, achten wir auf **altersgerechte Wettkampfformen** (Beispiel: Kleinfeldturniere nach Fair-Play-Regeln,)
- Die Trainingsvorbereitung soll pünktlich zum Trainingsbeginn abgeschlossen sein



www.ska.at



7

# Allgemeine Trainingsinhalte

SKA Nachwuchs



## Soziale Inhalte

- Wir fördern **Fairplay, Fairness und Offenheit** auch abseits des Sportplatzes
- Kinder dürfen sich auch mal streiten - wir lassen sie dabei lernen, diese **Konflikte selbst** zu **regeln**; sofern ein Streit eskaliert, schreitet der Trainer ein
- Jeder spielt mit jedem - so wird **Mobbing** von Anfang an **unterbunden**
- Wir **motivieren** unsere Kinder **positiv** und helfen ihnen beim **Erlernen** des **Umgangs** mit **Enttäuschungen**
- **Gesunde Ernährung** und **Lebensführung** sind Grundlagen für sportliche Leistungen und werden daher systematisch **thematisiert**

## Kommunikation mit den Kindern

- Wir Trainer **motivieren positiv** und sind uns der Bedeutung unserer Worte und Taten bewusst
- Wir erklären den Kindern, warum wir eine bestimmte Übung machen und **beziehen** sie **aktiv** in einer Art offenen Diskussion mit ein; so motivieren wir sie zum Mitdenken
- Wir lassen die Kinder ihre "**Fehler**" **selbst erkennen** und ermutigen sie zu gegenseitiger Unterstützung
- Wir sind in der Sprache stets förderlich, wenn auch kritisch; **Kinder ermuntern statt bedrohen**.



www.ska.at

